

2026 경기도지사기 종합등반대회 대회요강



일시: 2026년 11월 15일(일)

장소: 여주시민공원



(사)대한산악연맹 경기도연맹

경기도 수원시 장안구 장안로134, 경기도체육회관 907호

T. 031-247-9977 F. 0303-0947-9977 E. kafig@hanmail.net

2026 제8회 경기도지사기 종합등반대회

1 목 적

- 건강한 산악 운동으로 지친 심신과 정신을 수양
- 산악종목의 올림픽 정식종목 채택 및 동·하계 정식 종목으로 확정됨에 따른 스포츠클라이밍 꿈나무 선수 발굴 및 육성 지원.
- 엘리트 체육과 생활체육의 통합된 대회를 개최하여 종목의 화합과 발전 도모
- 산악운동의 양·질적인 발전으로 시민체력 향상과 자연보호와 환경의식 함양
- 전문등산 선수육성 및 도내 산악동호인 교류 증대
- 도전정신을 기르며 건강하고 명량한 사회기풍을 고취시킴.

2 개 요

- 대회명칭 : 2026 경기도지사기 종합등반대회
- 대회기간 : 2026년 11월 15일(일) 『1일간』
【개회식 : 11.15(일) 9:00 여주시민공원 일원】
【폐회식 : 11.15(일) 14:00 여주시민공원 일원】
- 장 소 : 경기도 여주시 시민공원 일원(싸리산)
- 집 결 지 : 경기도 여주시 시민공원 일원
- 개최종별 : 일반등산, 전문등산
- 참가대상 : 국내 산악종목 생활체육 동호인
- 주 최 : 경기도산악연맹
- 주 관 : 경기도산악연맹, 여주시산악연맹
- 후 원 : 경기도 여주시, 경기도체육회, 여주시체육회
- 주요내용 : - 개회식
- 일반등산, 전문등산 경기진행(1일간)
- 폐회식(시상식)

3 대 회 운 영

● 세부일정

날 짜	시 간	세 부 일 정	비 고
생활체육(등산) 전문등산	07:00~09:00	- 접수 및 인원점검, 선수확인(배번지급), 장비평가, 투호던지기, 국립공원 찾기	개회식 장소
	09:00~09:30	- 개 회 식	
	09:30~13:00	- 생활체육(등산): 운행,복장평가, 산행질서 평가 - 전문등산:운행능력, 산악독도, 장비점검, 응급처치 배낭무게, 매듭법, 산악안전 평가	
	13:00~13:30	- 경기 집계	
	13:30~14:00	- 시상 및 폐회식	

※ 상기 일정은 코로나19등 여러 사정에 따라 변경 될 수 있습니다.

※ 모든 선수는 폐회식에 참가하여야 합니다.

● 개 회 식

- 일 시 : 2026. 11. 15(일) 09:00
- 장 소 : 여주시민공원 일원
- 사 회 자 : 광영민 전무이사

내 용	시 간		소요시간 (분)	비 고
	부터	까지		
《개 회 식》				
내 빈 소 개	09:00	09:05	5	사 회 자
개 식 통 고	09:05	09:06	1	사 회 자
국 민 의 례	09:06	09:08	2	사 회 자
개 회 선 언	09:08	09:10	2	
환 영 사	09:10	09:12	2	
대 회 사	09:12	09:14	2	경기도산악연맹회장
격 려 사	09:14	09:16	2	경기도체육회장
축 사	09:16	09:18	2	여주시산악연맹 회장
우 승 기 전 달 식	09:18	09:20	2	
산악인의선서	09:20	09:22	2	산악동호인
선수대표선서	09:22	09:24	2	선수/심판대표
선 수 단 퇴 장	09:24	09:30	6	참 가 선 수

● 폐 회 식

- 일 시 : 2026. 11. 15(일) 14:00
- 장 소 : 여주시민공원 일원
- 사 회 자 : 광영민 전무이사

내 용	시 간		소요시간 (분)	비 고
	부터	까지		
폐 식 통 고	14:00	14:01	1	사 회 자
성 적 발 표	14:01	14:05	4	사 회 자
시 상	14:05	14:24	19	참 석 내 빈
환 송 인 사	14:24	14:27	3	경기도산악연맹회장
폐 회 선 언	14:27	14:30	3	산악연맹회장
폐 회	14:30	-	-	사 회 자

● 생활체육등산 대회

가. 참가자격 : 경기도산악연맹에 가입되어 각 지역 시군체육회에 소속되어 있는 참가 신청 절차를 완료한 단체

나. 참가비 : 무료

다. 참가자 유의사항

- 1일 산행에 필요한 개인장비, 식수는 본인 지참.
- 경기 중에 발생한 본인의 신체상 사고에 대하여는 주최 및 주관 측에서 책임을 지지 않으며, 일체 본인이 그 책임을 부담함.
(개인의 신체 능력을 자신이 파악한 후 대회에 참가할 것)
- 우천 시에도 강행.
- 등산 경기 중에 발생한 쓰레기와 오물은 버리지 말고 도착지점까지 운반.
- 산불 예방에 대한 조치와 준비 필. (인화물질 휴대 금지)
- 전체 참가자 단체보험 경기도산악연맹 일괄 가입

라. 경기방법

- 경기도 소재 시·군 산악연맹 팀 대항전
- 팀별 두팀(20명 한팀 기준)으로 운행한다.
- 참가선수는 개회식전 공동장비, 개인장비, 투호던지기, 국립공원 찾기를 대회장에서 평가 하고 각 포스트 통과 시 심사위원의 복장, 운행, 산행질서 등 평가를 종합 합산하여 규정시간 내 완주한 팀으로 순위를 결정한다.
- 경기도산악연맹에서 공지한 경기 규정(붙임4) 준수

바. 평가방법

- 정해진 구간의 각 포스트를 모두 통과해야 함.
- 참가선수는 각 포스트 통과 시 심사위원의 복장 등(붙임1 참조)
평가를 종합 합산하여 규정 시간 내 완주한 팀으로 순위를 결정함

※ 동점 발생 시 참가선수 중 3인의 연령 합계가 높은 팀을 우선으로 함.

- 평가 항목 : 붙임 1 참조

□ 평가내역

<붙임 1>

NO.	평가항목	평가규정	점수
1	인원	기준 인원 20명 (일반부, 장년부 두팀) 교체선수 미비 등 경기 당일 인원 미 충족시 번외 참가 (시상 제외)만 가능	10
2	복장	산행에 필요한 복장, 등산화, 모자, 배낭	10
3	대회장 및 산행질서	팀 접수 시부터 심판의 통제 시 순응 여부 및 부스 정리, 단합, 산행질서	10
4	공동장비	팀별 공동장비 <붙임2> 참조 (개회식 전 인솔자 1인 평가)	10
5	개인장비	개인장비<붙임3> 참조 (개회식 전 선수 전원 평가)	20
6	투호던지기	무작위 5인 평가 (개회식 전 평가)	15
7	국립공원 찾기	무작위 5인 평가 (개회식 전 평가)	15
8	운영시간	팀별 출발 시간 기준 3시간 이내는 동일 점수 부여 (20분 초과는 인정)	10

※특별 감점 요인(건당-5점)

운영 중 음주, 흡연, 지정된 등산로 이탈(사진 촬영)

□ 장비평가

○ 팀별 공동장비

<붙임 2>

NO	준 비 물	수량(개)	배 점
1	사·군 연맹기(크기 무관)	1	2
2	나침반	1	2
3	대회지도	1	2
4	구급키트(상비약 및 응급처치 세트)	1	6(2개평가)
합 계		4	10

○ 개인장비 (등산복장 평가사항 외)

<붙임 3>

NO	준비물	수량(개)	배 점
1	필기도구	1	2
2	다용도 칼	1	2
3	우 의	1	2
4	신분증(사본인정) 모바일 ※주민등록증, 운전면허증, 여권, 모바일 신분증 국가 공인 신분증 , 학생증)	1	2
5	헤드램프(후레쉬)-예비건전지 포함 휴대폰손전등 불인정	1	2
6	등산스틱	1	2
7	수통(식수 포함, 생수병 불가)	1	2
8	행동식	1	2
9	스카프	1	2
10	여벌 옷	1	2
합 계		10	20

□ 평가 세부내역

1. 인원(10점)

- 참가인원 : 팀당 20인 기준 두팀 신청 (성별 구분 없음)
- 20인 기준 구성조건에 미 충족 시 번외 참가 (시상제외_)
- 연령별 두 개팀 신청(*연령은 하향하여 출전 가능 아래 표 참조)

부문	기준		인원	비고
1. 일반부	64세 이하	1961년 이후 출생자	20명 기준	성별 구분 없음
2. 장년부	65세 이상	1960년 이전 출생자	20명 기준	성별 구분 없음

2. 대회장, 산행질서(10점)

- 팀 접수 시부터 종료까지 심판의 통제 시 순응 여부
- 대회시 제 3자 방해 여부
- 앞 뒤 선수간 간격 7m 이내
- 산행 질서

3. 복장(10)

- 등산화 : 등산화 끈이 있는 것, 밑바닥 홈이 2mm 이상이어야 한다(런닝화 감점).
다이얼 등산화 감점(장시간 운행 시 느슨해짐/ 다이얼에 흙, 모래, 나무껍질 등 이물질이 낄경우 시스템 고장으로 염좌 등 응급처치가 어렵다)
- 배낭 : 등산용 배낭(허리, 가슴 길이 조절 가능할 것) 15L 이상이어야 한다.
- 등산복장 : 긴 옷을 원칙으로 한다. 반바지(하의), 민소매(상의) 착용 불가(각각 -1점)
하계 대회 시(6월~ 9월) 상의 반소매 허용한다(기후이상으로 9월 포함)

4. 투호 던지기(15점)

- 무작위 5인 평가
- 5인 3개씩 합 15개 던지기(1개당 1점)

5. 국립공원 찾기(15점)

- 무작위 5인 평가
- 지도 안에 표기 되어 있는 우리나라 국립공원 24개 찾기

6. 공동장비(10점)

- 공동장비<붙임2> 참조
(개회식 전 대회장에서 인솔자1인 평가)

7. 팀별 개인장비 <붙임3> 참조
(대회장에서 팀 전원 평가)

8. 운행시간(10점)

- 팀별 출발 시간 기준으로 하며 각 대회에서 정한 시간 내에 완주하면 동일 점수 부여 (20분 초과는 인정)
- 정해진 시간을 초과하였을 경우 감점 처리한다.

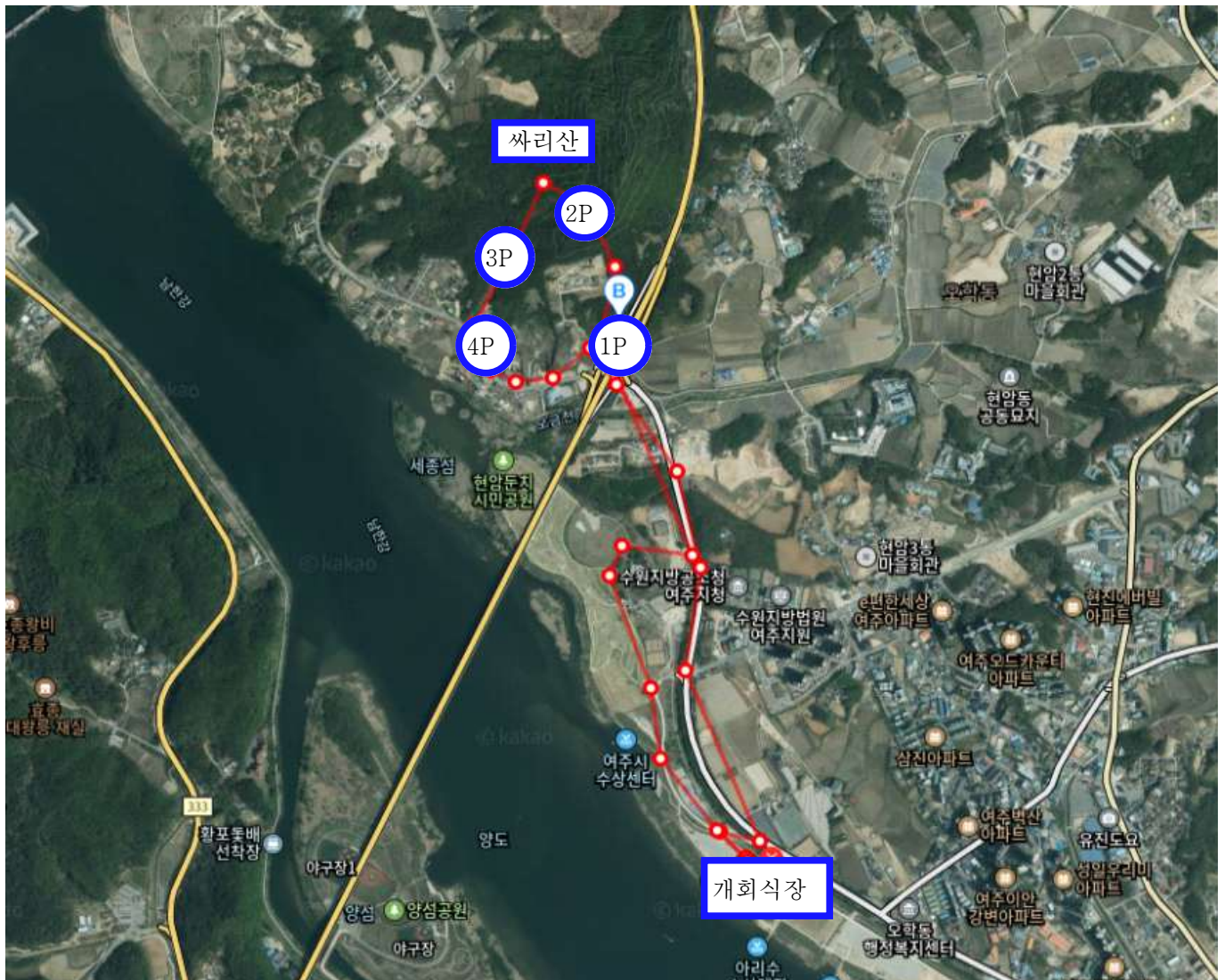
9. 다음 사항이 발견되거나 인정될 때는 실격 및 감점 처리한다.

- 지정 포스트를 통과하지 않았을 때(감점요인)
 - 경기 중 대회 본부 및 심판(평가위원)에게 불응 및 항변할 때 (이의제기 절차 준수)
 - 안전요원 및 진행요원의 지시에 불응할 때
 - 지정 번호표나 복장을 미착용(등산복 등산화 배낭)하였을 때
 - 팀원을 제외한 제3자에게 도움을 받았을 때
 - 제한(지정)된 시간을 초과하였을 때
 - 인화물질 반입(흡연, 취사), 음주 행위 및 자연훼손 행위를 하였을 때 (감점요인)
- 실격사항 발견 시 실격 처리한다.

11. 시상방법

- 경기도 31시 군중 1부, 2부로 나누어서 시상한다.
- 종합우승은 1부, 2부 합산하여 고득점 시군으로 한다.
- 종합우승 입상한 시군 연맹은 차기 전국대축전 대회에 출전 부여
- ※ 경기대축전 1위팀, 경기도지사기대회 개최지, 경기도지사기 종합우승팀 이상 3개의 시 군연맹은 차기년도 전국생활체육대축전 등산대회에 출전 부여)
- ※ 이의제기 절차.
시상(순위) 및 경기 진행, 평가에 대하여 이의제기를 할 경우 시군 연맹 회장 또는 전무이사 대표자 1인을 통하여 이의제기를 할 수 있다.

제8회 경기도지사기 등반대회 코스 및 지도(생활체육등산)



비상연락망

생활체육위원회 위원장 박수남 010 4377 8784
경기도연맹 전무이사 곽영민 010 7240 7033

코스: 개회식장→ 수상센터→ 테니스코트→ 걷고싶은거리→ 법원앞 삼거리
싸리산 입구→ 운동기구→ 팔각정→ 싸리산 입구→ 원점회귀→
개회식장(5.6K)

대 회 규 정

<붙임4>

제1조(명칭) 본 대회는 제8회 경기도지사기 종합등반대회라고 칭한다.

제2조(주최 및 주관) 본 대회는 경기도산악연맹이 주최하고 경기도연맹 여주시산악 연맹이 주관한다.

제3조(참가자격) 본 대회 참가는 시·군 연맹에 가입된 등산 단체(클럽)에 속한 동호인으로 대회 참가 신청을 필한 선수에 한한다.

제4조(행동) 참가선수는 경기 규정 준수 및 대회 본부 및 심판위원의 지시에 따라야 하며, 지정 포스트 통과 시 코스 통과 표시를 포스트 심판위원으로부터 확인 받아야 한다.

제5조(표시) 참가선수는 대회 본부에서 지급한 번호표(배번)를 부착하고, 등산복장을 착용하고 배낭을 지참하여야 한다.

제6조(경기방법(2개 부문) 참가선수는 개회식전 공동장비, 개인장비,투호던지기, 국립 공원 찾기, 질서를 대회장에서 평가하고 복장, 산행질서는 각 포스터에서 평가 후 종합 합산하여 규정시간 내 완주한 팀으로 순위를 결정한다.

제7조(채점방법) 팀 순위는 대회 규정을 준수하고 제한 시간 내에 완주한 팀으로 포스트(평가 항목)별 점수를 합산하여 팀 순위를 결정한다. 동점 일 경우 참가선수 중 최고령 3인의 연령을 합산하여 높은 팀을 우선으로 한다.

제8조(확인사항) 각 포스트 통과 시 심사위원의 확인과 최종 도착지점의 시간을 심사위원에게 확인 받아야 한다. (제한 시간 내 완주 확인)

제9조(긴급사항) 경기 중 참가선수의 부상은 대회 본부에서 민·형사상의 책임을 지지 않으며 부상 및 위험 요소를 발견 즉시 인접한 안전요원 또는 진행요원에게 통보하며, 본인 체력의 한계를 넘어선 무리한 산행을 금한다.

제10조(실격 및 감점 사항) 다음 사항이 발견되거나 인정될 때는 실격 및 감점 처리한다.

1. 지정 포스트를 통과하지 않았을 때(감점 요인)

2. 경기 중 대회 본부 및 심판(평가위원)에게 불응 및 항변할 때
(이의제기 절차 준수)
3. 안전요원 또는 진행요원의 지시에 불응할 때
4. 지정 번호표나 복장을 미착용(등산복 등산화 배낭)하였을 때
5. 팀원을 제외한 제삼자에게 도움을 받았을 때
6. 제한(지정)된 시간을 초과하였을 때
7. 인화 물질 반입(흡연, 취사), 음주 행위 및 자연훼손 행위를 하였을
(감점 요인)

제11조(권한) 심판위원장은 경기지역(경기등록소, 격리지역, 이동지역, 경기장) 내에
경기에 영향을 주는 모든 활동과 판결에 대하여 전반적인 책임과 권한을 갖는다.

제12조(이의신청) 각 선수단은 이의 제기 때 지정 서식을 작성하여, 시 군 회장 또는 전무
이사가 증거물 제시와 함께 육하원칙에 의거 서면으로 제출하여야 한다.

제13조(대회특별규정) 본 대회 제반 규정은 특수상황에 따라 변경될 수 있으며, 특히
명문화되지 않은 사항은 대회 본부와 심판위원장이 추가로 결정하여 적용토록 한다.

7 종합평가

▣ 종합평가

가. 종합점수는 시·군연맹 별로 부문별 출전 팀이 얻은 **순위** 점수(합계)에 의해 산정한다.

나. 대회 취득점수의 배점은 아래 표-1와 같다. (*전국체전 채점방식 적용)

다. 참가점수는 별도로 없으며 부문별 참가팀이 얻은 순위 점수를 합산하여 종합점수에 반영한다. (실격시 0점 처리한다)

라. 일반등산 1팀 이상 출전시 모두 개별팀으로 인정.(대회 참여도 기여인정)

마. 2026년도 전문등산 불참 시 종합시상 제외함.

***중요 *** 차기 대회부터 각 시·군 이메일 및 계좌번호 수집하여 공지.

모든 참가점수를 각 시군연맹에서 취합 후 각 연맹명으로 참가신청.

바. 종합점수 산정 시 동점일 경우 참가선수 중 최고령자가 있는 곳을 우선으로 한다.

사. 전문등산대회 참가자는 운행능력평가 점수가 높은 팀을 상위 팀으로 한다.

아. 참가자 유의사항

- 대회안전관리

1)구급차 1대, 의료요원 2명

2)주최자책임보험 가입: 경기 중 발생한 부상 및 사고에 대해 응급조치와 더불어 보험이 적용되는 한도 내에서의 보상 범위 외에는 책임을 지지 않으며, 추가적으로 보상하는 것은 없습니다. 주최측의 고의나 과실로 인하지 않은 참가자의 과실이나 부주의에 의한 사고,부상등은 응급조치 이외에 책임을지지 않습니다.
(보험 약관에 의한 보상)

3)대회 미신청자이거나 대리 참가등의 비정상적인 참가자에게 사고가 발생 할 경우, 주최측은 어떠한 책임도 지지 않습니다.

4)개인의 신체능력을 자신이 파악한 후 대회에 참가할 것

- 1일 산행에 필요한 개인장비, 식수는 본인지참. (간식, 식수(필수), 간단한 구급대책 등)
- 경기 중 발생한 쓰레기와 오물은 버리지 말고 최초 출발지점까지 운반한다.
- 참가자는 산불예방에 대한 조치와 준비를 해야 한다.(인화물질 휴대금지)
- 우천 시에도 대회는 진행할수 있다. 단, 날씨의 변화에 따라 주최측에서 대회를 취소 할수 있다.
- 각 선수단은 이의 제기 시 증거물 제시와 함께 6하 원칙에 의거 서면으로 제출하여야 하며, 이의 신청금 **10만원**을 제출한다.
- 시상(순위)에 대하여 이의제기를 할 경우 시·군 산악연맹 회장 또는 사무국장을 통하여 경기도산악연맹에 이의제기를 할 수 있다.

● 전문등산대회

가. 참가자격

- ① 경기도산악연맹 소속 각 시·군연맹에서 추천한 팀
- ② 출전팀 구성은 단일팀으로 하되 남녀 혼합 구성 불가능

나. 참가부문 : 6개부문 (고등부, 일반부, 장년부,) 남·녀 *가족부(시범)

※ 장년부는 1976년 11월 15일 이전 출생자

(2023.6.28.일부터 적용된 만나이 기준)

(부문별 운영은 출전선수 및 팀 수에 따라 통합 운영될 수 있습니다.)

다. 대회방법 : 3인 1조 단체경기

라. 평가방법 : 등산 전반에 관한 이론 및 실기를 대통령기등산대회 규정에 의해 평가

- ① 배낭무게 : 남자일반(30kg), 그 외(20kg)

구분	운행 능력	산악 독도	등산 상식 (이론)	장비 점검	배낭 무게	응급 처치	암벽 경기	매듭 법	산악 안전	종합 점수	기본 점수	총점
고등부 일반부	15	10	15	10	10	10	14	6	10	100	-	100
장년부	15	10	15	10	10	10	-	6	10	86		100

마. 출발순서 : 접수순으로 출발

- ① 고등부(여), 일반부(여)
- ② 장년부(여), 장년부(남)
- ③ 고등부(남), 일반부(남)
- ④ 가족부(가족단위 참가자 2~4명 자유 구성)

바. 준비사항

- ① 대회일정에 맞는 장비 및 식량(암벽장비 및 비상식 포함)
- ② 신분증: 주민등록증, 학생증, 기타 신분증, 재학(휴학)증명서 지참
- ③ 산악회기, 교기, 단체(시군연맹)기 포함

④ 대원명단, 장비 목록, 의약품목록, 운행계획서 등을 2부씩 작성하여 1부는 참가선수 등록 시 대회본부에 제출하여야 한다.(추후 심판위원장에게 전달함)

※ 대회본부 제출용 운행계획서 1부는 코팅하지 말고 A4 사이즈로 출력
바로 보이는 1면에 부문, 소속, 이름표기

(예, 남자 일반부 ○○연맹 △△산악회, 홍길동, 임꺽정, 홍길삼)

사. 대회심판 : 심판위원장 (사)대한산악연맹 경기도연맹 전문등산위원장
대회심판 (사)대한산악연맹 전문등산 공인심판

아. 참가비 : 1팀 / 40,000원(학생 1팀/20,000원)

자. 접수마감 : 10월 30일(금) 오후 18시까지 신청서 제출 및 참가비 입금

2026 경기도지사기 종합등반대회 참가신청서(생활체육)

■ 일반부(64세이하부- 1961년 이후 출생자)

순번	성명	연락처	주 소	비고
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

상기인은 경기도체육회가 주최하고 경기도산악연맹, 여주시산악연맹이 주관하는 「제8회 경기도지사기 종합등반대회」에 참가함에 있어 대회 규정과 심판 판정에 따라 정정당당하게 경기에 임하고, 본인 과실에 의한 사고에 대해서는 모든 책임이 본인에게 있음을 서약하며 참가를 신청합니다.

2026. . .
추천인 : 회장(인)

경기도산악연맹회장 귀하

2026 경기도지사기 종합등반대회 참가신청서(생활체육)

■ 장년부(65세이상: 1960년 이전 출생자)

순번	성명	연락처	주 소	비고
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

상기인은 경기도체육회가 주최하고 경기도산악연맹, 여주시산악연맹이 주관하는 「제8회 경기도지사기 종합등반대회」에 참가함에 있어 대회 규정과 심판 판정에 따라 정정당당하게 경기에 임하고, 본인 과실에 의한 사고에 대해서는 모든 책임이 본인에게 있음을 서약하며 참가를 신청합니다.

2026. . .

추천인 :

회장(인)

경기도산악연맹회장 귀하

2026 경기도지사기 종합등반대회 참가신청서(전문등산)

소 속	산악연맹		팀 명		
주 소(팀장)					
참 가 부 문	남 · 여		(고등부 · 일반부 · 장년부)		
소 속	성 명	주민등록번호 (보험가입용)	혈액형	휴대전화	상의 사이즈 ex) 90

가. 개인정보 수집·이용 목적 경기도산악연맹은 수집한 개인정보를 다음의 목적을 위해 활용합니다.
 본 대회 참가신청자의 상해보험 가입 등

나. 수집하는 개인정보 항목 ·필수항목 : 성명, 주소, 주민등록번호, 연락처
 ·선택항목 : 혈액형

다. 개인정보의 보유 및 이용기간 수집한 개인정보는 본 대회 종료 후 15일 내 폐기

· 개인정보 수집·이용 동의 ☐ (필수 체크 항목)

위 본인은 경기도체육회가 주최하고 경기도산악연맹, 여주시산악연맹이 주관하는 「제8회 경기도지사기 전국종합등반대회」에 참가함에 있어 대회 규정과 심판 판정에 따라 정정당당하게 경기에 임하고, 본인 과실에 의한 사고에 대해서는 모든 책임이 본인에게 있음을 서약하며 참가를 신청합니다.

*** 붙임 : 학교장 확인서(학생 선수에 한함)**

2026년 월 일

신청자 대표

위 팀의 참가를 추천합니다.

2026년 월 일

_____시·군산악연맹회장

인

인

경기도산악연맹회장 귀하